

Kai A. Olsen og Bjørnar S. Pedersen

Turbok for Sydenferien



Turbokforlaget - www.turbok.no

© Turbokforlaget ved Kai A. Olsen og Bjørnar S. Pedersen 2010.
ISBN 978-82-997016-5-5

Omslagsbilde, forside: Mot Pico Ruivo (Madeira)

Omslagsbilde, bakside: Playa de Güigüi (Gran Canaria)

Foto: Kai A. Olsen og Bjørnar S. Pedersen, også Grete Waldal og Franki Miles.

Kart: Kai A. Olsen og Bjørnar S. Pedersen

Trykk og innbinding: AIT Otta AS

Forord

Vi har hatt mye glede av å lage denne boka. Det er vårt håp at den vil vise veien til flotte naturopplevelser i syden. Har du kommentarer til turene eller om du vil dele dine egne erfaringer med andre, har vi en blogg på www.turbok.no. Her gir vi også tips om hoteller, restauranter, bilutleie m.m. Forfatterne kan også kontaktes på e-post.

I arbeidet med denne boka har vi hatt god hjelp av Andreas Berre, José Miguel García, Jeroni Garcimartín, Ingeborg Grimsmo, Paul Huart, Anne Marie Hol, Geir Kristoffersen, Franki Miles, Trond S. Pedersen, Grete Waldal og Jan Petter Øines.

God tur!

Kai A. Olsen
kai.olsen@turbok.no

Bjørnar S. Pedersen
bjornar.pedersen@turbok.no



Innhold

Innledning	6
Madeira (MD)	10
MD1 Pico Ruivo fra Achada do Teixeira	14
MD2 Levada das Rabaças	20
MD3 Ponta de São Lourenço	26
MD4 Vinte e Cinco Fontes	33
MD5 Levada do Furado	41
MD6 Pico Ruivo fra Pico do Areeiro	47
Tenerife (TR)	56
TR1 Chayofita	61
TR2 Volcan de la Botija	64
TR3 Roques de Garcia	69
TR4 Teide med bane	72
TR5 Roque del Conde	76
TR6 Barranco del Infierno	80
TR7 Chinamada	85
TR8 Guajara	90
TR9 Teide til fots	96
Gran Canaria (GR)	100
GR1 Punta de Maspalomas	104
GR2 Norskeplassen fra Puerto Rico	107
GR3 Norskeplassen fra Motor Grande	109
GR4 Eivindsplassen	114
GR5 Roque Nublo	117
GR6 Pico de las Nieves	120
GR7 Barrancho Hondo	124
GR8 Playa de Güigüi	132
GR9 Caldera de Ayagaures	136
Lanzarote (LA)	140
LA1 Montaña Roja	143
LA2 Guardilama	146
LA3 Playa del Risco	150
LA4 Monte Corona	154
Costa Blanca (CB)	158
CB1 Faro del Albir	162
CB2 Castillo del Confrides	165
CB3 Sierra Gelada	170
CB4 Peñón de Ifach	174
CB5 Aitana	177
CB6 Bernia rundtur	183
CB7 Cumbre del Bernia	188
CB8 Puig Campana rundtur	192
CB9 Puig Campana	197
CB10 Cabeza del Oro	201

Costa del Sol (CS)	206
CS1 Cruz de Juanar	210
CS2 La Concha	213
CS3 Puerto de los Pilonos	216
CS4 Torrecilla	220
CS5 Venta Los Pradillos	222
CS6 Los Castellones	227
CS7 Maroma	230
CS8 Lucero	236
Mallorca (MC)	240
MC1 Puig des Romani	244
MC2 Penya Roja	249
MC3 Talaia d´ Alcúdia	254
MC4 Cala Murta	261
MC5 Puig d´Alaro fra Orient	265
MC6 Puig d´Alaro fra Es Verger	269
MC7 Barranc de Biniaraix	273
MC8 L´Ofre	280
MC9 Cami de s´Arxiduc	284
Kreta (KT)	292
KT1 Samariaravinen	297
KT2 Gingilos	300
KT3 Psiloritis	306
KT4 Kyststi til Loutro	312
KT5 Loutro til Marmarastranden	315
KT6 Marmarastranden til Loutro	318
KT7 Loutro til Anopoli	321
KT8 Aradenaravinen	325
KT9 Pachnes	330
Dolomittene (DM)	334
DM1 Sorapis	338
DM2 Forcella Marcuoira	342
DM3 Tre Cime	346
DM4 Nuvolau og Cinque Torre	354
DM5 Alpe di Sennes	362
DM6 Lagazuoi Pizo	370
Parkeringskoordinater	378
Navneregister	380



Innledning

Syden - dette litt ubestemmelige geografiske sted som vi lett forbinder med sol, strand og drinker med paraplyer. Men syden er mye mer. Ikke minst er det fantastisk for fjellturer; fint vær, gode stier, vakre blomster og spennende fjell. Vi går i shorts, med en loff, noe god ost og skinke, kanskje med en flaske vin i sekken.

Tar du med denne boka på neste sydenferie kan du risikere å komme hjem sprekere enn da du dro. Men boka vil også gi mulighet til å gjøre noe annet den dagen det er for kaldt til å ligge på stranden eller når du ønsker avveksling fra solsengen. Det beste er kanskje å kombinere; gå tur på formiddagen og nyte bassenget eller stranden på ettermiddagen. Vi har derfor lagt opp til mange korte turer.

Boka er konsentrert om fjellturene. Vil en vite mer om landet en besøker, finnes det en rekke utmerkede reisebøker. Ellers er selvfølgelig Internett en god venn når fly, hoteller, leiebil, m.m. skal bestilles.

Fri ferdsel



Andre land har ikke samme allemannsrett som i Norge. Til gjengjeld er det mange nasjonalparker og friområder. Alle turene i boka går der vi har fri rett til å ferdes. Mange steder er det flotte, godt tilrettelagte stier. De er som oftest godt merket med skilt, varder, stolper og med maling på steiner. Vegetasjonen gjør det vanskelig å ferdes fritt i terrenget. Der stien er lagt om vil den gamle stien bli "sperrert" med en liten mur av steiner. Tråkk ikke over – da går du feil. Merk at det er ikke lov å plukke blomster. Noen steder finner du skilt med "privado". Fortvil ikke, det er som oftest en påpekning av at jaktretten ("coto") er privat eller at du ikke kan kjøre bil.



Beskrivelsene

Vi bruker bilder for å vise vei, både for kjøring og turgåing, 1500 bilder i alt! Røde piler viser hvor du skal kjøre. Bilder av skilt viser avkjøringer. Et bilde av parkeringsplassen forteller deg at du er kommet til riktig startpunkt. Herfra finner du et bilde av ethvert stidele, med inntegnet grønn pil der du skal gå. Der det er lett å gå feil har vi satt inn en varseltrekant (▲) i teksten. Vær spesielt oppmerksom på disse stedene.

Hver tur er beskrevet i en tabell. Her får du vår vurdering av turen, med inntil fem stjerner. Antall timer for å gå turen er angitt for et rolig turtempo inklusive små pauser. Antall meter vi må opp, total stigning, sier noe om hvor slitsom turen er. Med framkommelighet beskriver vi stiens beskaffenhet. På de fleste turene er det en god og tydelig sti helt opp. Noen turer er godt merket. På andre kan det være en liten utfordring å finne fram. Da har vi angitt dette.

Turene kan tas av alle med litt trening. Ingen av turene krever klatring. Må en bruke hendene for å komme opp et bratt parti, opplyser vi om det ("klyving"). Vi sier fra om det er bratt eller luftig. Luftig betyr at stien går på kanten av et stup. Ingen av turene er på noen måter farlige. Kombinasjonen av klyving og luftig forekommer ikke. Vi tar imidlertid forbehold om vær. Er det snø og is kan selv de snilleste turene bli en utfordring.

Vil du unngå å ta med boka på selve fotturen, kan en forkortet rutebeskrivelse (fra parkeringsplassen til toppen) skrives ut via vår Web-side (www.turbok.no).



Navn	Cami de s'Arxiduc
Vår vurdering	★★★★★
Sted	Valldemossa
Timer samlet	4
Total stigning	500 m
Utsikt	★★★★★
Finne veien	Greit
Framkommelighet	Turvei og sti
Luftig	Litt





Varme klær i høyden.



Utstyr og sikkerhet

Turgåing i syden er ikke så veldig forskjellig fra Norge. Det er like trygt, og ingen spesielle farer lur. En stor fordel med de områdene vi går i er at det tørre klimaet som er så flott for oss, ikke passer for insekter. Fluer og mygg er derfor nesten fraværende. Men en firfirsle ser du kanskje.

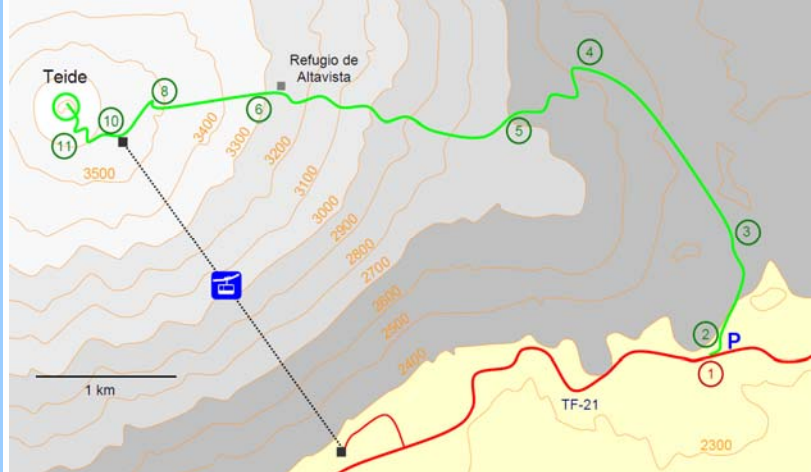
Ha på en caps, smør deg godt med solbeskyttelse og ha med rikelig med vann (1-2 liter pr. person). Er du heldig kan du finne drikkevann i fjellet, men i praksis må du likevel ha med vann. Drikk bare vann som er merket som drikkevann ("aqua potable" på spansk). Vi burde anbefale fjellstøvler, men på de enkleste turene valgte vi å gå i solide joggesko eller sandaler. Nå er dette individuelt, men det er deilig å gå i lett fottøy i varmen. Ta med mobil. Nødnummeret er 112 for alle områdene.

Transport

Vi har lagt opp til at en bruker leiebil. Den kan en få gjennom de internasjonale byråene, reiseselskapet eller lokalt. Vi har bare gode erfaringer med å leie lokalt. Det kan være meget billig, spesielt utenfor sesongen. Noen steder har de kontor på flyplassen, andre ganger henter de deg.

Kjøring i utlandet er stort sett som i Norge. Veiene er gode og merkingen bra. Noen små forskjeller forekommer. På Kanariøyene kan du f.eks. risikere å møte trafikklys eller vikepliktskilt midt i en rundkjøring. En pil på et skilt som viser rett fram betyr at du skal følge hovedveien, men denne kan gjerne gå til høyre eller venstre i krysset. På Madeira er innkjøringsrampene til motorveien svært korte.

Buss kan være et alternativ for noen turer. Men det er ikke lett å bruke buss når vi er ny på et sted. I syden er det som hjemme, med fotnoter som kan fortelle at akkurat denne ruten ikke



kjøres i dag. For mange av turene kan en imidlertid bruke drosje. Få sjåføren til å gi deg en pris gjerne for hele dagen. Ofte venter drosjen mens du går tur. Kjøretiden for hver tur, fra strandhotellet til parkeringsplassen, tar fra noen minutter inntil en time, noe mer på enkelte turer. Dolomittene, siste del av boka, kan du nå med et par timers kjøring fra Venezia, Gardasjøen eller badebyene ved Adriaterhavet. Men her vil nok de fleste velge å overnatte nærmere turstarten, for eksempel i Cortina d'Ampezzo.

Kart

I boka finner du et oversiktskart for hvert område. I tillegg har vi en topografisk kartskisse for hver tur. Kjøreruten er tegnet med rødt, turruten med grønt, og blått brukes for alternativer. Nummer på kartet viser til det stedet der det aktuelle bildet er tatt. Vi bruker de samme fargekoder på bildenumrene. På www.turbok.no finner du mer detaljerte veikart, koordinater til parkeringsplassen med dynamisk kopling til Google-kart. Koordinatene er også gjengitt bak i boka. Har du navigator i bilen, kan du taste inn koordinatene og få kjøreinstruksjoner helt til parkeringsplassen.

God tur

Vi håper at du vil oppleve det samme som oss. Turene trekker deg bort fra de tettete turistområdene. Du får oppleve landet på en annerledes måte og det er spennende å gå på tur i helt nye områder. For vår egen del har vi hatt så mye glede av å lage denne boken at for framtiden vil en sydentur alltid også være en fottur.

