

Turbok for Sydenferien – Forkortede
turbeskrivelser for:

Dolomittene

Innhold:

Kjørekart

DM1 Sorapis

DM2 Forcella Marcuoira

DM3 Tre Cime

DM5 Alpe di Sennes

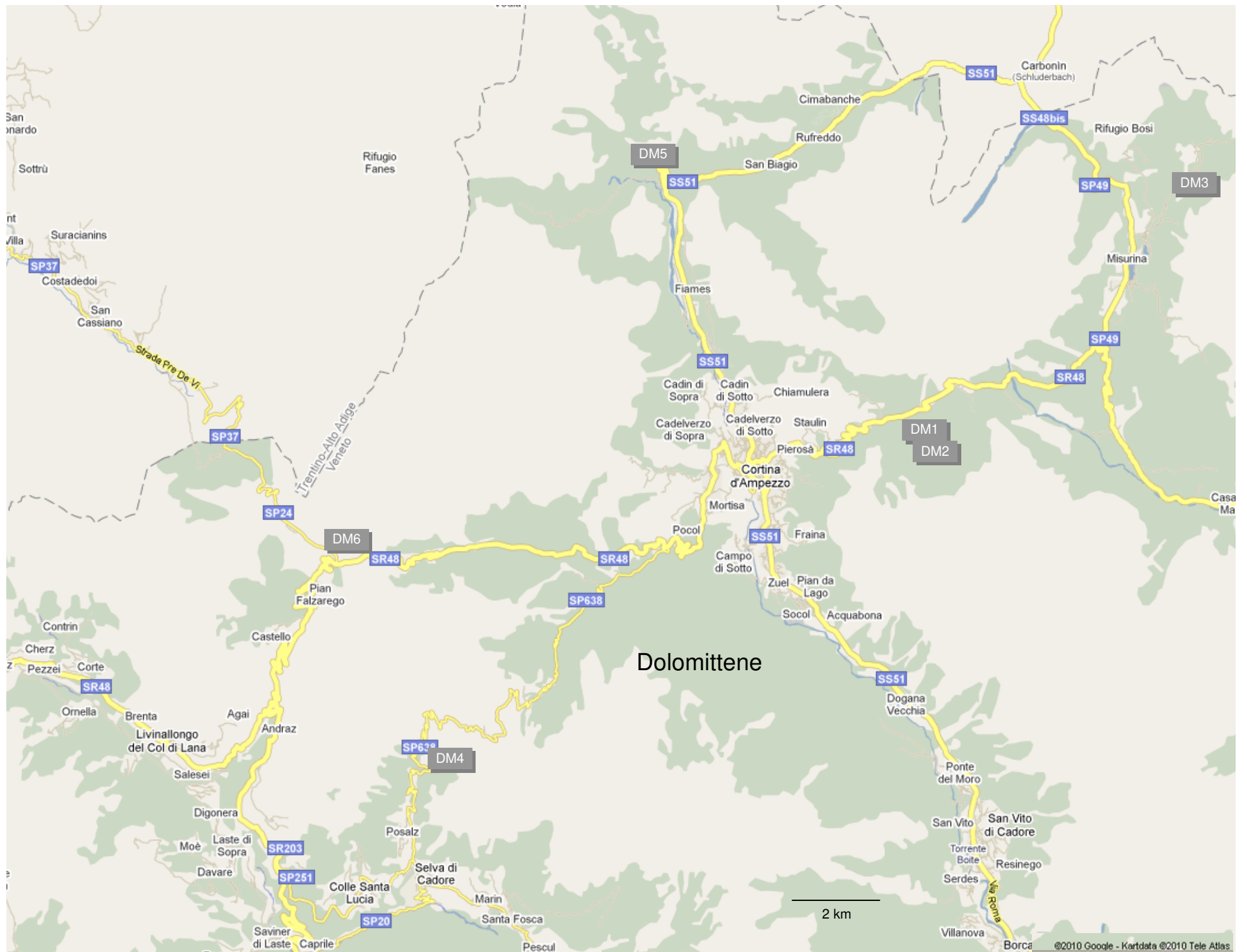
DM6 Lagazuoi

Antall sider totalt 10. A4 format. Vi anbefaler utskrift på bare ene siden av arket.

For å redusere sideantallet er beskrivelsene nedkortet i forhold til Turbok for Sydenferien. Vi regner med at boka brukes til å velge tur, kjøring fram til parkeringsplassen og til å finne starten på stien. Herfra kan utskriften som du finner her ta over. Fordelen er at du slipper å ta med boka på fjellet.

© Turbokforlaget

www.turbok.no





Turstart.



Vei i starten.



Herfra går vi på sti.



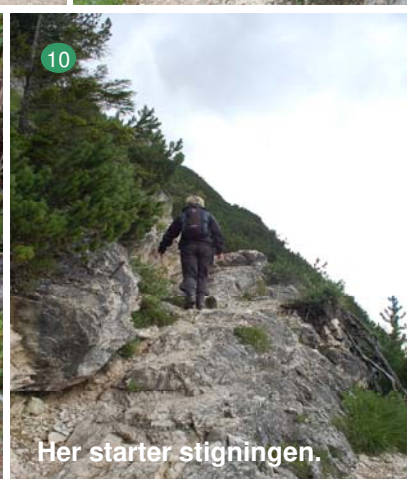
Vi runder fjellet.



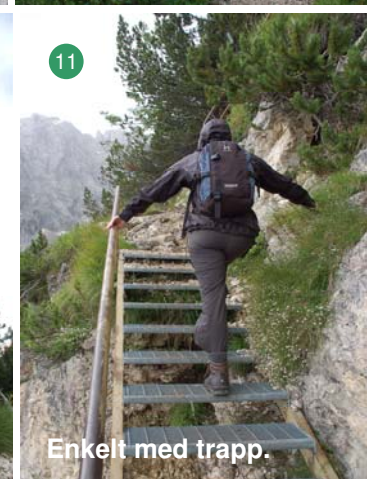
Kryssing av en rasrenne.



Vaier å holde seg i.



Her starter stigningen.



Enkelt med trapp.

Sorapis

Gå inn veien, sti nr. 215, som vist på bilde 2. Veien går horisontalt innover (3). På et punkt der veien har glidd ut, går vi over til sti (6).

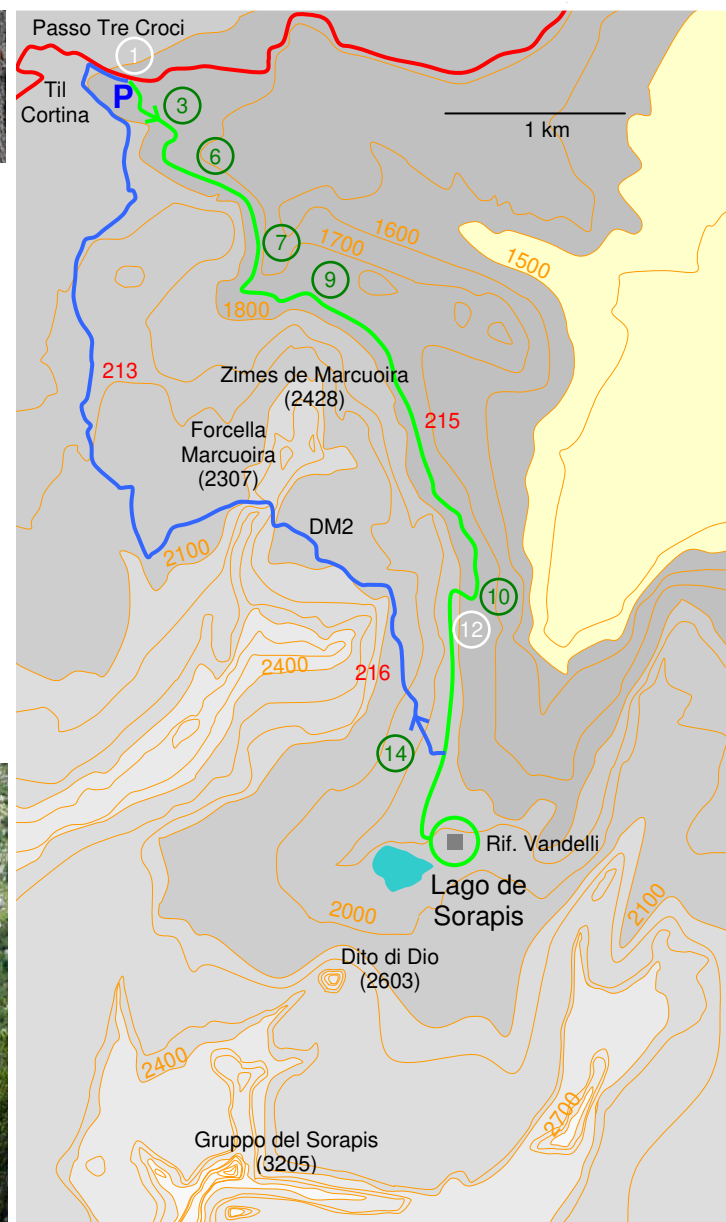


Stien er godt merket med rød og hvit maling. Den går tett inntil fjellet (7). Snart krysser vi en rasrenne (8). Ved et bratt parti har vi en vaier å holde oss i (9). Stien går litt opp og ned gjennom skogen, men stort sett på samme høyde. Vi går nå like under fjellpartiet Zimes de Marcuoira. Stien svinger inn mot høyre, mot dalen som vi skal inn i.

Her skal vi opp, dels på trapper hogget ut i fjellet (10), dels på metalltrapper (11). Her er flere luftige partier med vaiere til å holde seg i. Snart ser vi hytten Rifugio Vandelli, mens det turkisfargede Lago del Sorapis ligger rett fram (14). Retur samme vei eller via Forcella Marcuoira (se beskrivelsen av tur MD2).



Rif. Vandelli og Lago del Sorapis.





Vi skal over kanten.



Ta stien til venstre.



Det er vaiere og rekkverk på dette partiet.

Forcella Marcuoira

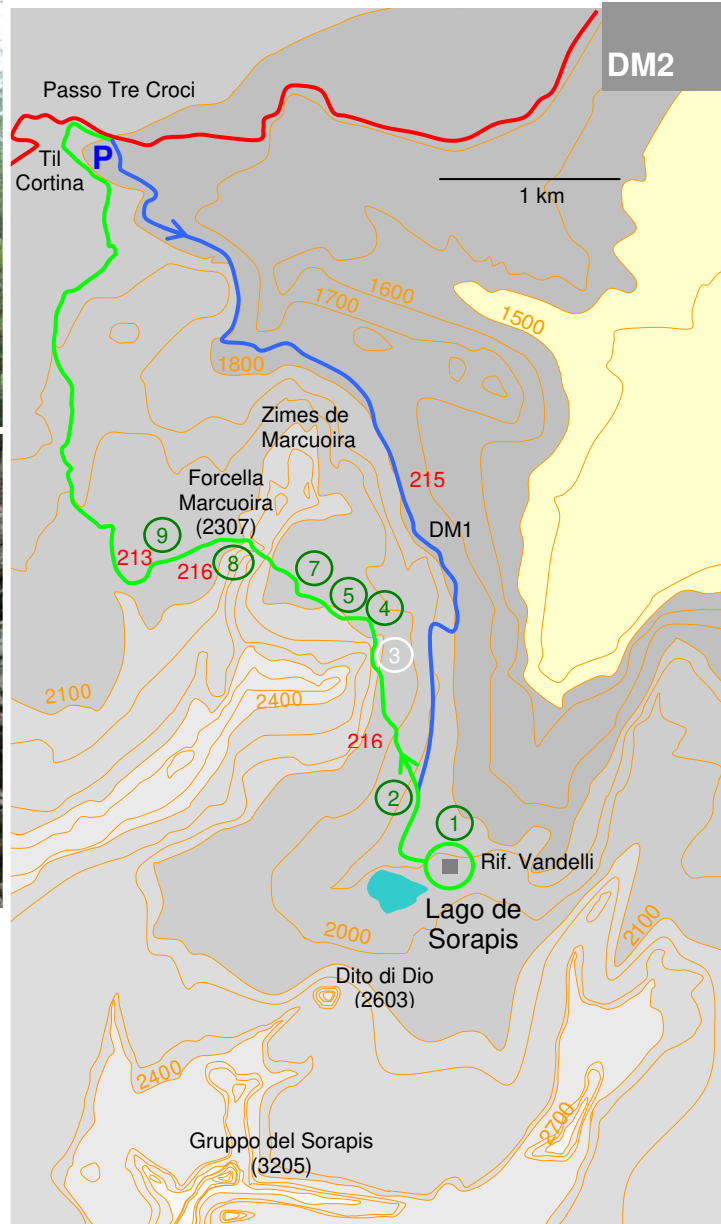
Fra Rif. Vandelli ser vi stien vi skal følge (1). Vi skal over kanten på fjellet der oppe - luftig akkurat her. Start ved hytten og gå tilbake samme vei som du kom opp. Etter ca. 10 minutter kommer du til krysset på bilde 2. Ta opp til venstre her (sti 216).

Stien stiger raskt, i svinger oppover. Det blir etter hvert luftig. Vi skal ned noen meter, fortsatt på god sti (4). Her er det vaiere å holde seg i. Etter dette partiet skal vi krysse en smal hylle i fjellsiden (5). Her er det bratt, men også her har vi solide vaiere å holde i. Vi kommer nå inn i en høyfjellsdal. Stien, fortsatt nr. 216, krysser alpedalen (7). Vi skal opp mot passet i horisonten – Forcella Marcuoira. Kryss over passet og gå ned kløften på motsatt side (8). Her er det bratt ned på en sti som går i sikksakk på sand og grus mellom store steiner. Etter kløften svinger stien mot venstre, og du kommer ned i en dal.

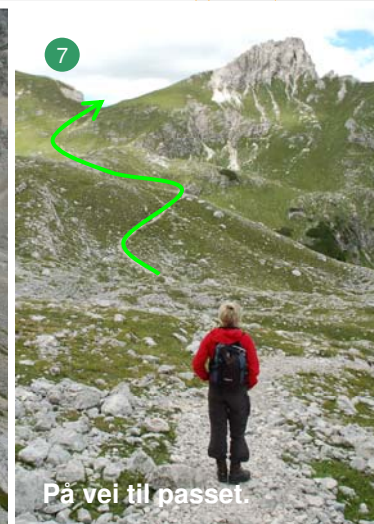
Noen hundre meter lenger framme kommer vi til et stidele (9). Som bildet viser skal vi til høyre, på sti nr. 213. Stien går snart over til en gammel militærvei som vi skal følge tilbake til Tre Croci og bilen.



Til høyre på sti nr 213.



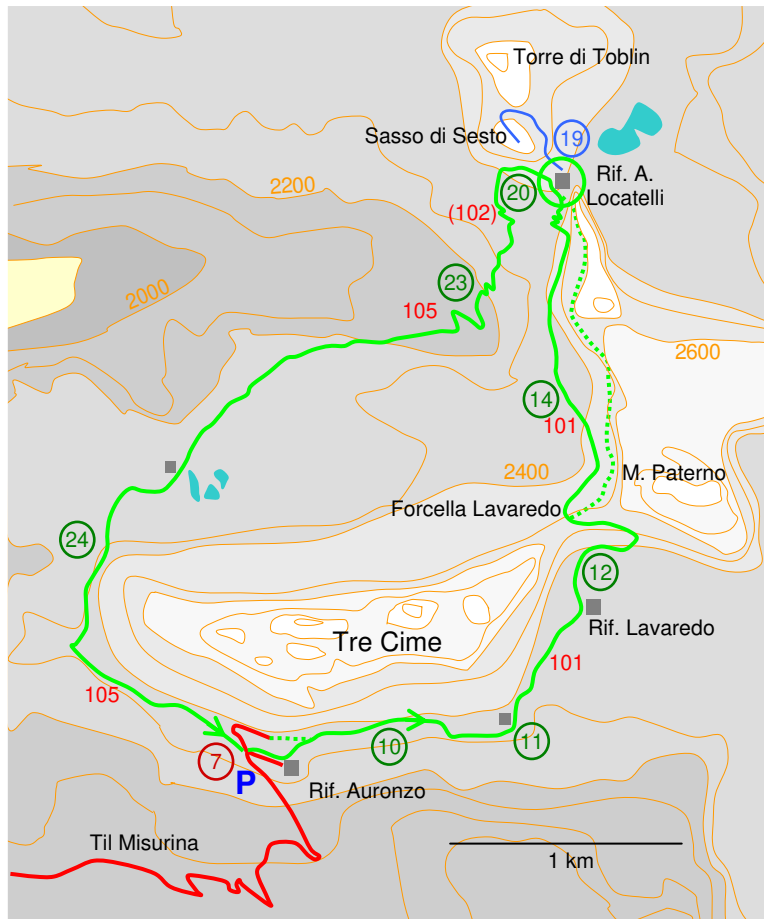
Smal sti.



På vei til passet.



Bratt, men greit å komme ned her (ikke luftig).



Tre Cime

Følg veien innover (10). Passér et kapell og gå fram til hytten Rif. Lavaredo. Følg den merkede turveien midt i dalen (12). Følg denne veien helt til du kommer til toppen av passet (Forcella Lavaredo). Fra skaret ser vi Rif. A. Locatelli der framme (13). Vi skal følge turveien videre (om en alternativt vil gå på sti, kan en følge den som går like under fjellet – blå pil på bildet).

Turveien går litt ned før den skjærer seg gjennom en stor skråning (14). Siste del opp mot hytten (17) går på en svingete sti, meget godt tilrettelagt.

Toppen bak hytten, Sasso di Sesto (2539 moh) er grei å bestige. Beregn en knapp time om du vil ta denne ekstraturen. Stien starter ved kapellet bak hytten (19). Den er skiltet til Torre di Toblin som er toppen bak Sasso di Sesto. Det står Via Ferrata (klatreruter med faste fester) på skiltet, men det er kun for Torre di Toblin. Sasso di Sesto er enklere. Følg stien som vist på bilde 19, opp til kanten av ryggen. Drei 90 grader mot venstre. Rolig rygg til toppen. Flott utsikt. Retur samme vei.



Folksomt i starten.



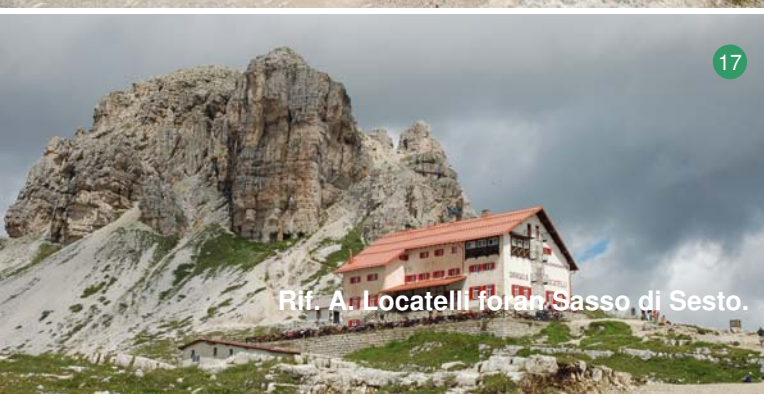
Stien går i svinger oppover.



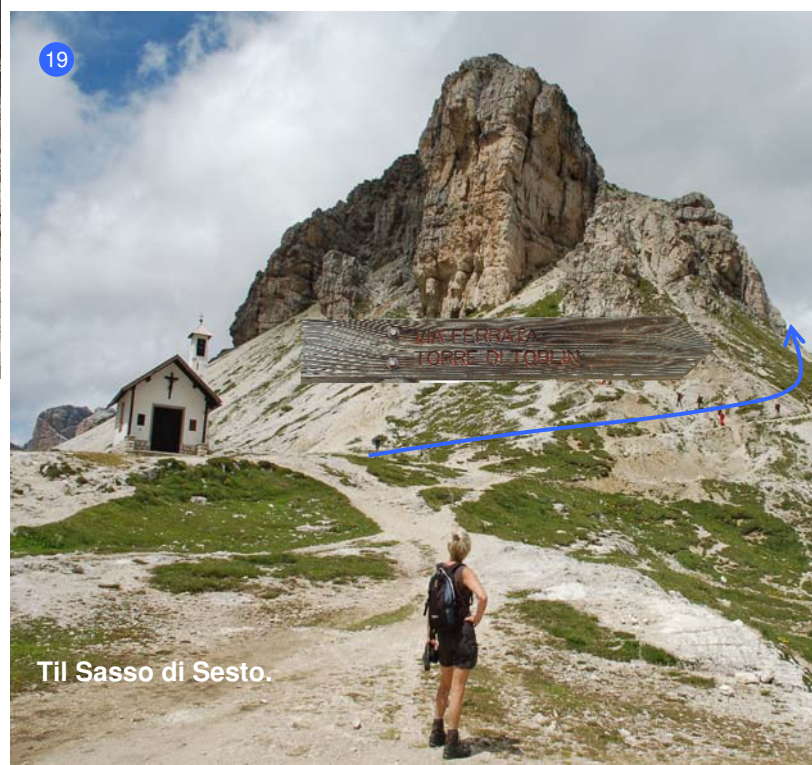
Fra Rif. Lavaredo følger vi turveien inn dalen.



På toppen av passet.



Rif. A. Locatelli foran Sasso di Sesto.



Til Sasso di Sesto.



Vi skal nå returnere på motsatt side av Tre Cime, altså på nord og vestsiden.

Veien starter på vestsiden av hytten (20). Den er merket 105 (felles med 102 i starten). Etter et kort stykke på veien svinger stien ned til venstre. Vi går nå i retning mot veien der vi kom opp. Men istedenfor å gå samme vei tilbake, svinger vi her mot høyre, fortsatt på 105/102 (21). Litt lenger framme skiller disse stiene lag (22). Vi skal til venstre på 105. Stien tar oss ned i en grønn alpedal der kyrne beiter (23). Vi krysser dalen, går opp på motsatt side og fortsetter horisontalt framover. Vi passerer en gjeterhytte der en kan få kjøpt melk og yoghurt.

Vi runder vestsiden av Tre Cime i en bratt skråning (24). Her er det luftig, men stien er god. Etter passet ved pilen på bildet svinger stien mot venstre. Den går så litt opp og ned tilbake til parkeringsplassen.





Vi krysser en ur.



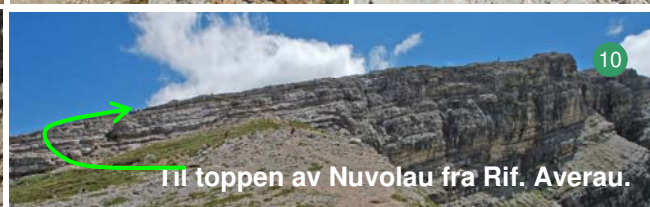
Hytten og Averau.



To muligheter.



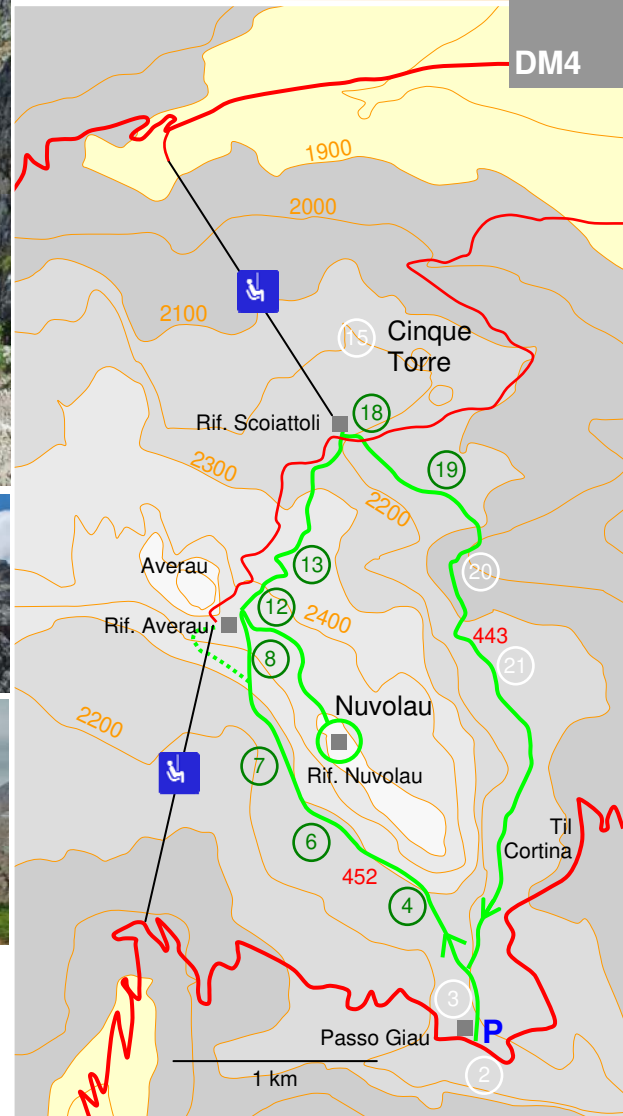
Bratt her.



Til toppen av Nuvolau fra Rif. Averau.



Fra Rif. Averau til Cinque Torre.



Nuvolau og Cinque Torre

Ved foten av fjellet svinger du til venstre, på sti 452, mot Rifugio Averau og Nuvolau. Ruten går i fjellsiden. I starten krysser vi en storsteinet ur (4). Om ikke lenge ser du hytten Rif. Averau (6). Stien går ned, runder en knaus og stiger så opp igjen. Her er to alternativ (7). Stien er bratt og krever lett klyving (8). Om du vil unngå dette kan du følge den blå pilen til venstre, og så følge veien til hytten.

Vi skal nå bestige Nuvolau. Det er bare 160 høydemeter opp (men om du vil korte ned turen, kan du kutte ut toppen). Vi starter fra Rif. Averau og går som vist på bilde 10. Vi får et lite klyvepunkt ved berget til venstre på bildet, deretter steinet sti til toppen. Retur samme vei ned til Rif. Averau. Ta til høyre for hytten og følg veien ned til neste hytte (12), mot Rif. Scoiattoli og Cinque Torre (13). Her finner du fantastiske fjellformasjoner og et krigsmuseum. Fem tårn (14) stikker opp av det gresskledde landskapet.

Vi skal nå følge sti nr. 443 på østsiden av Nuvolau. Fra Rif. Scoiattoli går du noen meter tilbake den veien du kom. Ta så ned stien til venstre (17). Kryss veien lenger nede og gå innover heiene (18). Stien (19) tar deg på østsiden av Nuvolau helt tilbake til bilen.



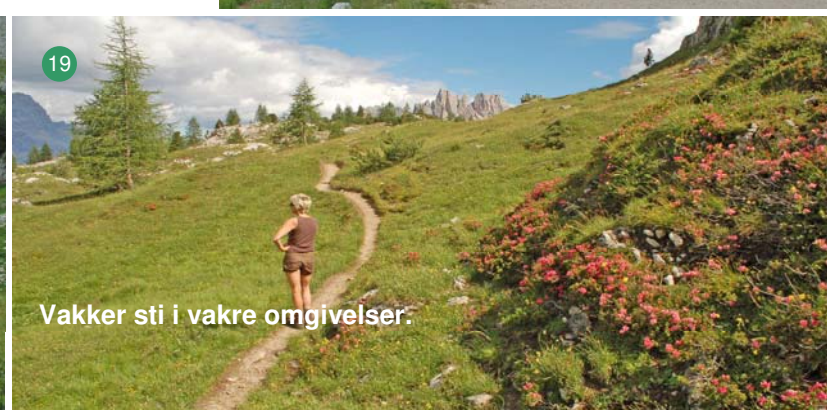
Rif. Scoiattoli og Cinque Torre.



Fra Rif. Scoiattoli på 443.



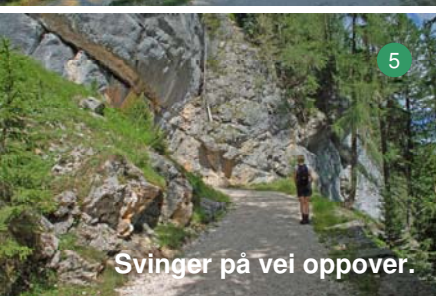
Rute 443 mot Passo Giau.



Vakker sti i vakre omgivelser.



Til venstre her (sti nr. 9).



Svinger på vei oppover.



Her kan vi forlate veien.



Fra Fodara Vella.



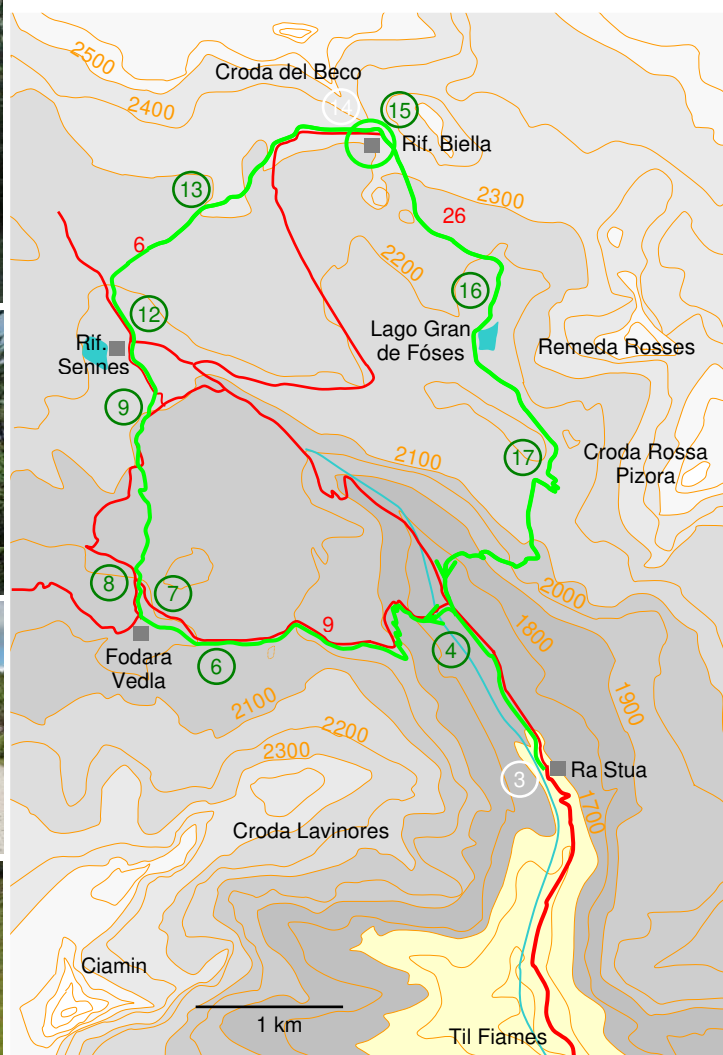
Fra vei til sti.



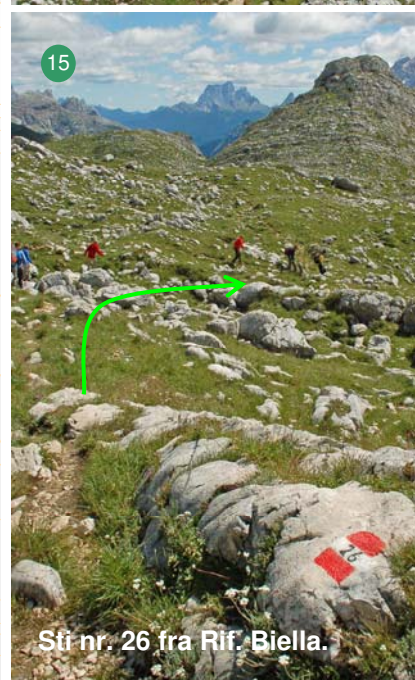
Mot Rif. Sennes.



Fra Sennes på sti nr. 6.



Mot Rif. Biella.



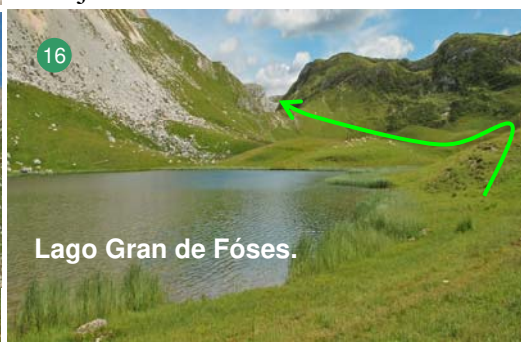
Sti nr. 26 fra Rif. Biella.

Alpe di Sennes

Følg veien innover dalen. Etter 1,5 km kommer du til broen på bilde 4. Kryss denne og følg den gamle militærveien i svinger oppover fjellsiden (5). Terrenget flater ut. Ved punktet på bildet 6 forlater vi veien og går inn på en sti som går parallelt med denne. Etter å ha krysset en gresslette ser vi Fodara Vella foran oss. Ruten videre går mellom seterbygningene (7). Vi skal følge veien et kort stykke mot nord. Deretter over til sti - en snarvei (8). Stien kommer inn på veien igjen lenger oppe. Vi følger veien noen hundre meter og tar en ny snarvei mot venstre (9). Snart ser du Sennes.

Fra Sennes følger vi veien et kort stykke før vi tar opp til høyre på sti (12). Etter motbakken på bildet er vi oppe i 2300 moh. Her er det flatt innover. Snart ser du Rif. Biella der framme (13). *Toppen bak hytten, Croda del Beco kan bestiges via ryggen.*

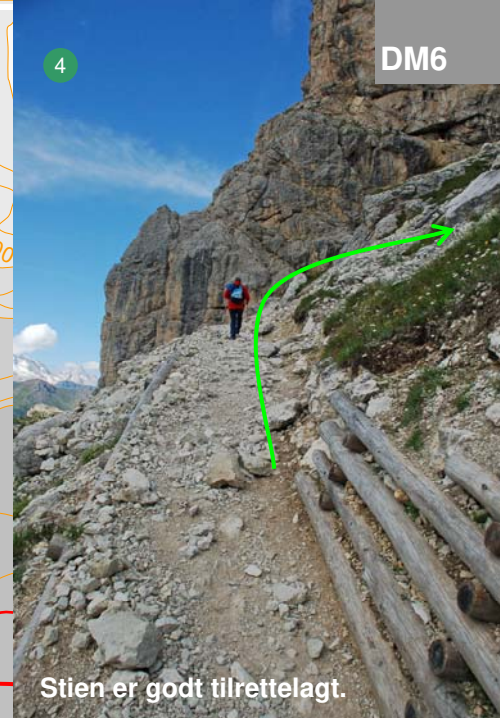
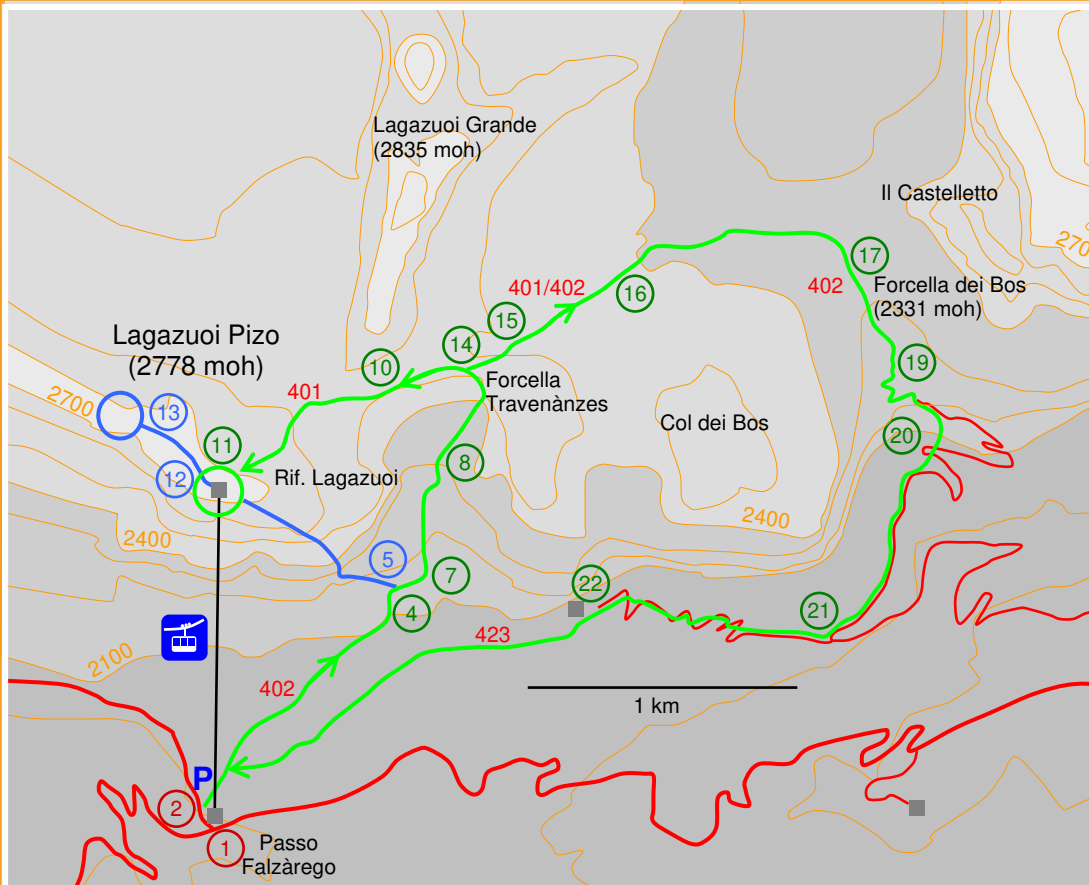
Fra Biella følger vi sti nr 26 videre (15). Denne tar oss ned til et vann (16) under Remeda Rosses. Stien fortsetter gjennom passet til venstre, og går nedover på høyre siden av en dal. Snart går stien bratt ned mot høyre. Vi følger en fjelldal nedover (17) og tar snart den bratte nedstigningen tilbake til dalen der vi startet. Stien er god, med oppbygde trappetrinn. Vel nede på veien går vi til venstre og finner en ventende drosje ved Ra Stua.



Lago Gran de Fòses.



Gjennom en fjelldal og videre nedover.



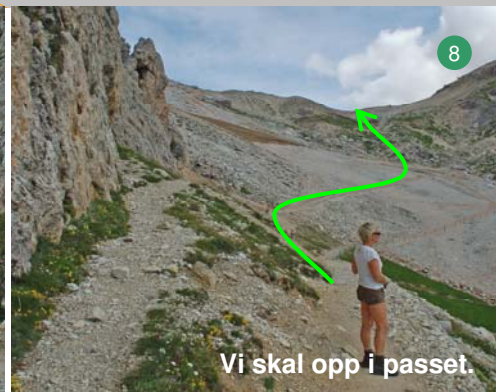
Stien er godt tilrettelagt.



Stien går forbi ruiner fra krigen.



En liten avstikker.



Vi skal opp i passet.

Lagazuoi Pizo

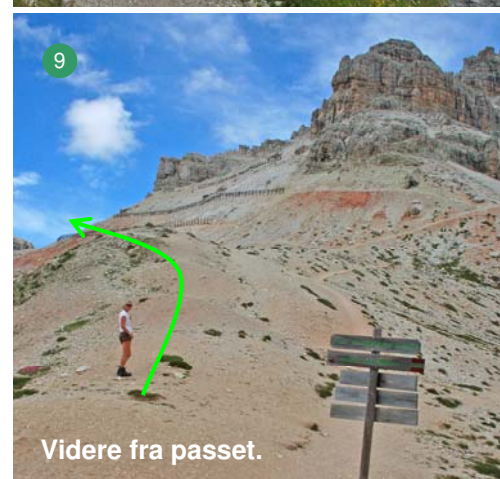
Følg turveien oppover på høyre side av toppen. Følg skilt mot Lagazuoi (sti 402). Underveis kan du ta avstikkere for å se befestninger fra krigen. Den grusete stien går snart i sikksakk oppover skråningen. Som bilde 4 viser, er den godt oppbygd. Ved et punkt oppe i fjellsiden går vår sti til høyre. Militärstien til topptunnelen går til venstre (5). Den første biten er litt luftig. Den går gjennom noen korte tunneler, men du trenger ikke hjelm og lykt om du vil forsøke denne avstikkeren.

Vi går videre mot høyre. Her er flere ruiner fra krigen (7). Stien passerer ruinene og går inn dalen til venstre. Stien krysser nå en slalåmbakke og går opp i passet, Forcella Travenànzes, rett fram (8). I passet tar vi til venstre (9). Stien går langs fjellet på bildet, under rassikringene. Snart ser vi ruten til toppen (10). På vei opp kan vi gå inn i huler fra krigen. Flott hytte på toppen med en stor takterasse. Vil du på den høyeste toppen,

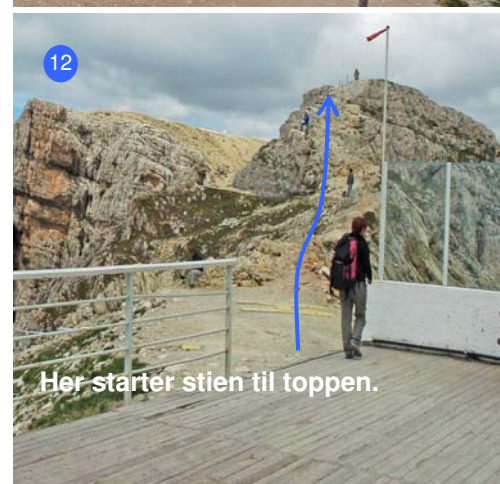
starter du fra motsatt side av takterrassen av der du kom opp (12). En kort tur på god sti med rekkverk der det er bratt. Litt luftig. Stort kors på toppen.



Ruten til toppen og til hytten Rif. Lagazuoi.



Videre fra passet.



Her starter stien til toppen.



Fra Travenánzes fortsetter vi på 401.



Ned dalen og mot Forc. Col dei Bos.



Her går vi videre på sti 402.



Gjennom Forcella dei Bos.



Nedover i mange svinger, på sti og vei.



Ned fra toppen til Forcella Travenánzes og videre rundt Col dei Bos.

Returner fra fjellet, gå under skråningen med rassikringene helt til passet Forcella Travenánzes (markert med en sirkel på bilde 14). Her tar vi til venstre på sti 401 (felles med 402), mot passet Forcella Col dei Bos (15). Stien går ned i en liten dal (16). Ta til høyre, nå på sti 402 (17). Stien deler seg ved enden av pilen, men følg den merkede mot venstre. Nå går vi like under veggen til Tofana de Rozes. Stien tar deg gjennom passet på 2331 moh (18).

Vi skal nå ned mot dalen (19), inn på en militærvei og svinge under Col dei Bos mot høyre. Du får her valget mellom å følge veien i store svinger eller ta snarveier på bratte og grusete stier ned til tunnelen (20).

Vi skal gjennom tunnelen på bilde (20). Veien tar oss ned i et kryss (21), der vi skal svinge opp til høyre. Nå får vi knappe 150 meters stigning på denne veien, som ender ved et fort (22). Herfra sti i samme høyde tilbake til Passo Falzàrego og bilen.



Bratt sti til tunnelen.



Vi skal følge veien oppover.



Forbi ruinene og på sti videre.

Turbokforlaget:

Turbøker for
Ålesund, Molde og
Kristiansund.

Skibok for
Romsdal.