



Inn Kanndalen.

Ryssdalsnebban

Følg veien innover Kanndalen (5). Du ser da Ryssdalsnebban rett fram. Ved den første setra (Storstølen) er det skiltet til Frusalbotnen og Skjorta (6). *Skal en til Skjorta, tar en av her (se egen turbeskrivelse).*

Fortsett rett fram til den innerste setra, Kanndalsetra (7). Herfra skrår du litt oppover mot venstre - mot Gråfjellet. Hvis elva fra Nordmøreskardet er flomstor (8), anbefaler vi at du går opp langs denne og krysser den oppe på flatene der det normalt er gode snøbruer (9, neste side).



Ryssdalsnebban til venstre, Skjorta til høyre.



Elva fra Nordmøreskardet kan være flomstor.



Elva krysses på snøbru.



Mot den siste stigningen før toppen.

Stig opp til Gråfjellet fra vest - der det er minst bratt. Oppe på Gråfjellet er terrenget litt slakere, og du følger ryggen mot toppen. I starten holder du deg godt til høyre for kanten mot øst. Gradvis kommer du nærmere denne, men hold god avstand for her er det stup og store skavler (10).

Flott utsikt mot høyre til den fullendte U-formen i Frusalen. Den siste bakken mot toppen er bratt.

Retur samme vei som opp. Hold god avstand fra stupet på høyre side i utforkjøringene (11). (© Turbokforlaget 2009)

Utdrag fra Skibok for Romsdal. Du finner den i bokhandelen. Den kan også bestilles på www.turbok.no.



Nedkjøring med utsikt mot Trolltind og Åbittind.