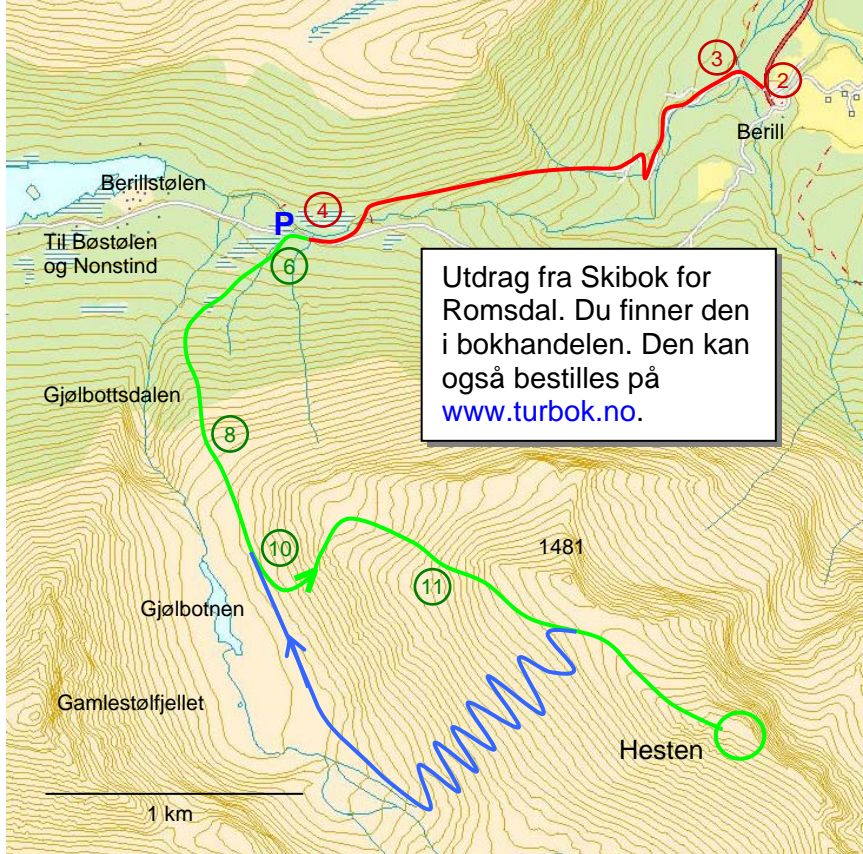
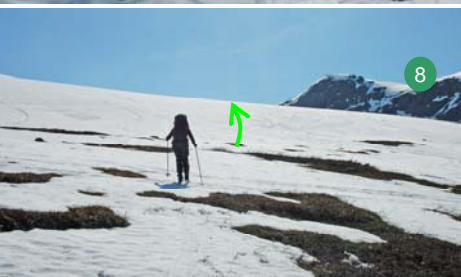


På vei opp den bratte bjørkelia.



Utdrag fra Skibok for Romsdal. Du finner den i bokhandelen. Den kan også bestilles på [www.turbok.no](http://www.turbok.no).

## Hesten

Følg veien mot Bøstølen to hundre meter fra broen og ta så opp bjørkelia mot venstre (5). Ta sikte på Gamlestølfjellet (6). Du skal helt ut mot kanten mot Gjølbottsdalen. Etter skogen flater løypa ut på vei inn Gjølbotnen (8). Vi skal opp skråningen mot venstre. I Gjølbotnen svinger vi opp mot 1481-toppen, som vist på bilde 10. *Er det lite snø her kan en alternativt følge botnen innover, og gå opp den bakken vi har markert for nedkjøringen. Se kartet.*

Løypa går noen hundre meter under varden på 1481-toppen. Her flater løypa ut et kort stykke. Nå skal vi krysse en bratt skråning, omtrent ved pila på bildet over. Etter skråningen ser vi hovedtoppen (11). Vi følger ryggen til toppen. For retur, følg toppryggen nedover og ta så den brede bakken ned mot Gjølbotnen, som illustrert med den blå pila på bilde 11. (© Turbokforlaget 2009)



På vei mot mellomtoppen (1481 moh).



Toppen rett fram.