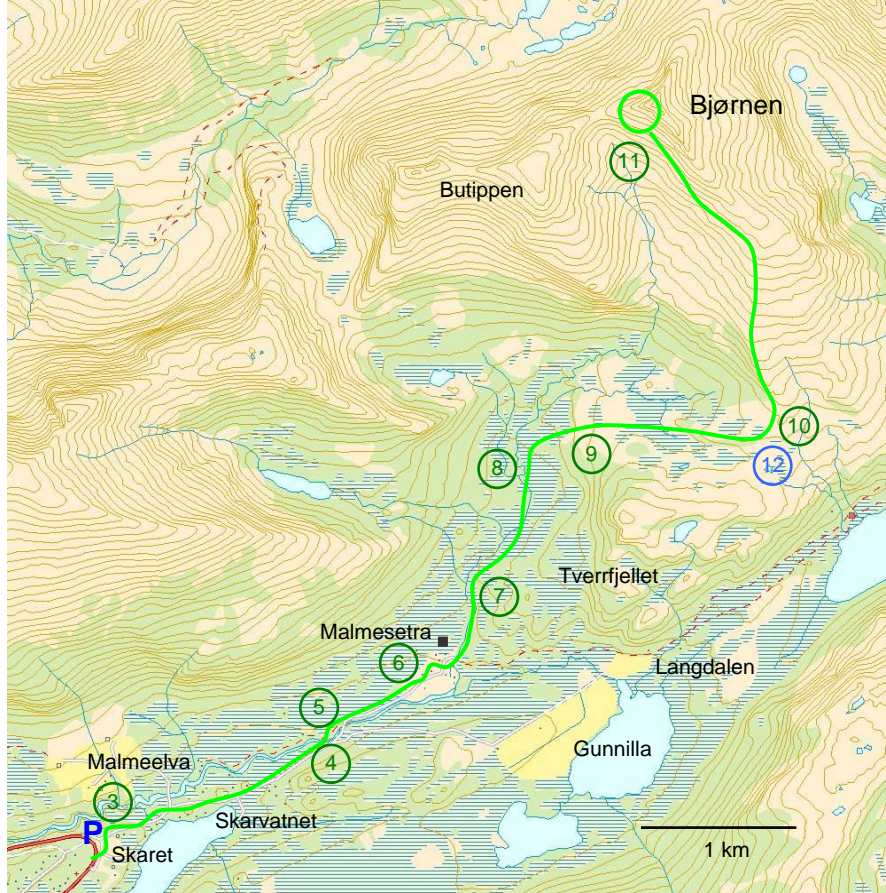


## Bjørnen

Ta til venstre i skiløypa (3). Løypa går nedover og krysser bekken fra Skarvatnet. Følg løypa rett fram innover Langdalen, mellom Skarvatnet og Malmeelva.

Utdrag fra Skibok for Romsdal. Du finner den i bokhandelen. Den kan også bestilles på [www.turbok.no](http://www.turbok.no).



Til venstre i skiløypa.



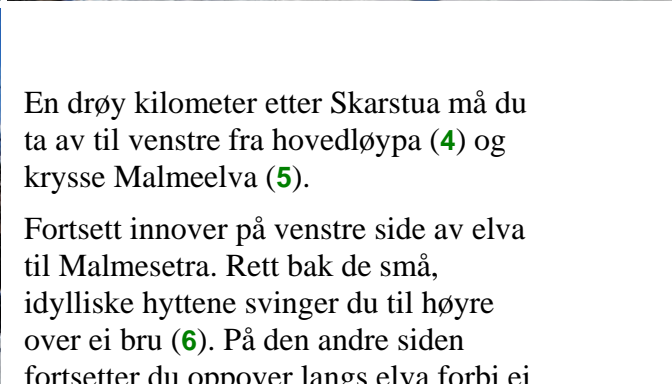
Ut av hovedløypa.



Til høyre etter brua over Malmeelva.



Gjennom Malmesetra og over brua.



Opp dalen

En drøy kilometer etter Skarstua må du ta av til venstre fra hovedløypa (4) og krysse Malmeelva (5). Fortsett innover på venstre side av elva til Malmesetra. Rett bak de små, idylliske hyttene svinger du til høyre over ei bru (6). På den andre siden fortsetter du oppover langs elva forbi ei lita hytte. Hold litt til høyre for elva i glissen bjørkeskog mot den mørke fjellveggen foran Bjørnen (7). Noen hundre meter før denne veggen dreier du til høyre (8). Fortsett i lett stigning til foten av Bjørnen. Drei så opp til venstre (9).



Til høyre før den mørke fjellveggen.



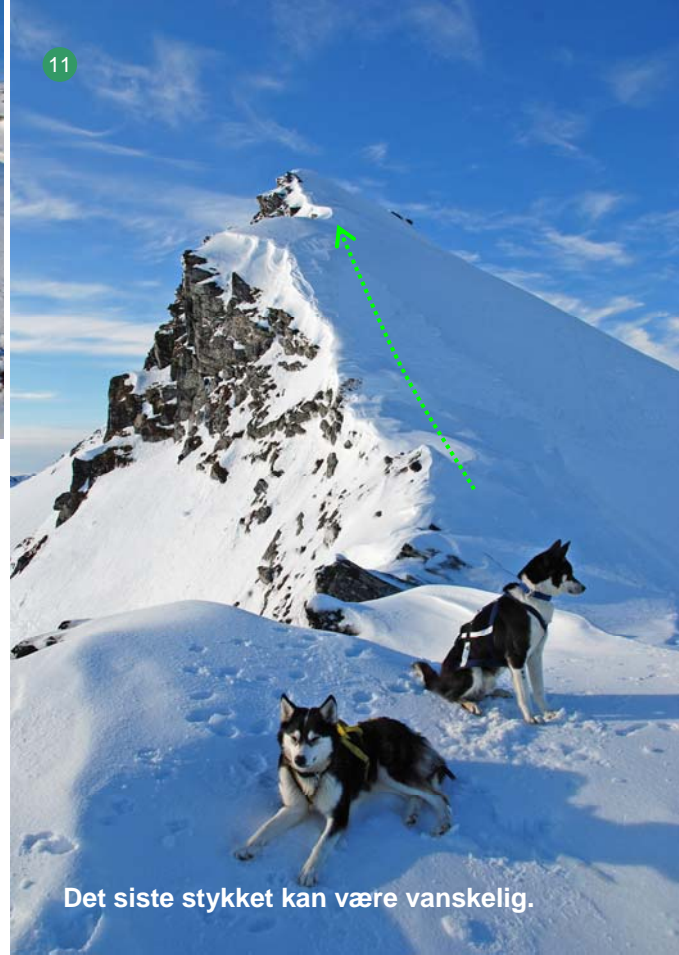
Opp på ryggen til venstre.



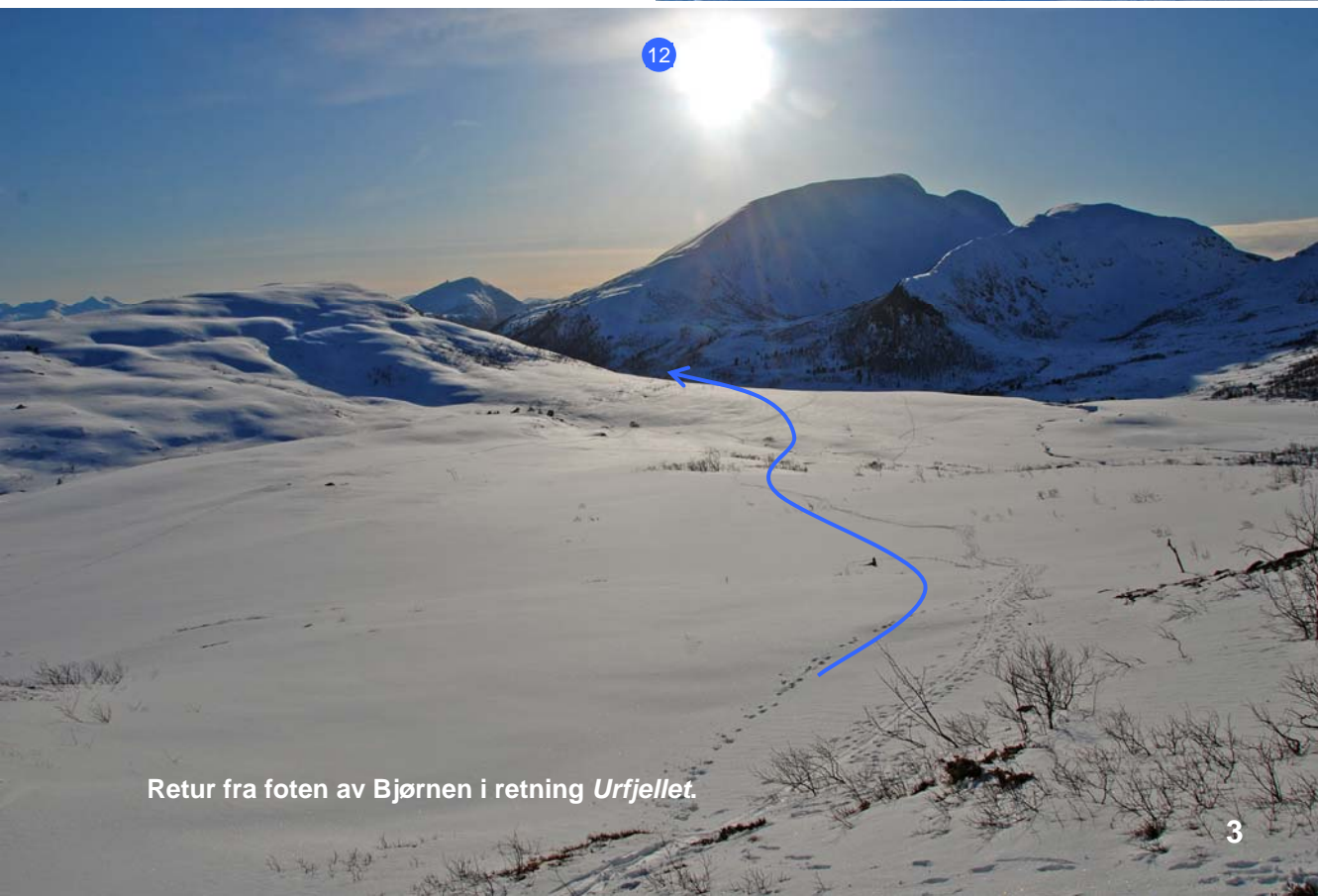
Starten på ryggen.

Følg ryggen oppover (10). Til å begynne med ser du ikke toppen. Høyere oppe kommer denne fram (turens tittelbilde). Ryggen smalner av og blir luftig (11). På bløt snø kan du fortsette helt til toppen.

Retur samme vei som opp. Fra foten av Bjørnen er det lette og fine utforkjøringer (12). © Turbokforlaget 2009)



Det siste stykket kan være vanskelig.



Retur fra foten av Bjørnen i retning *Urfjellet*.