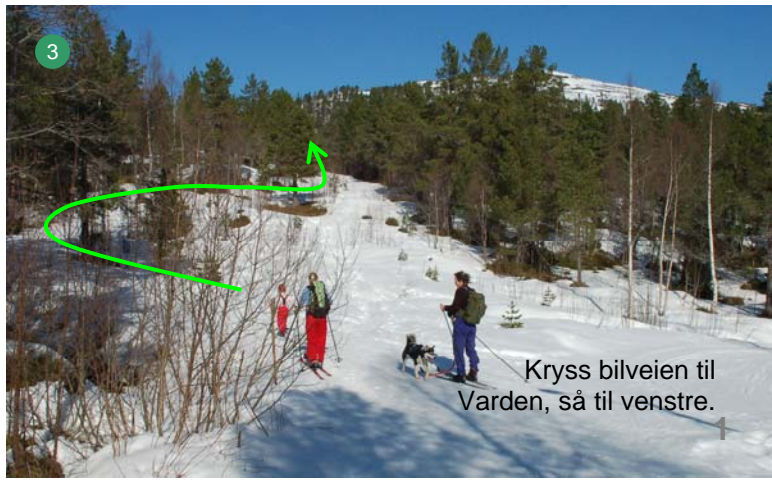
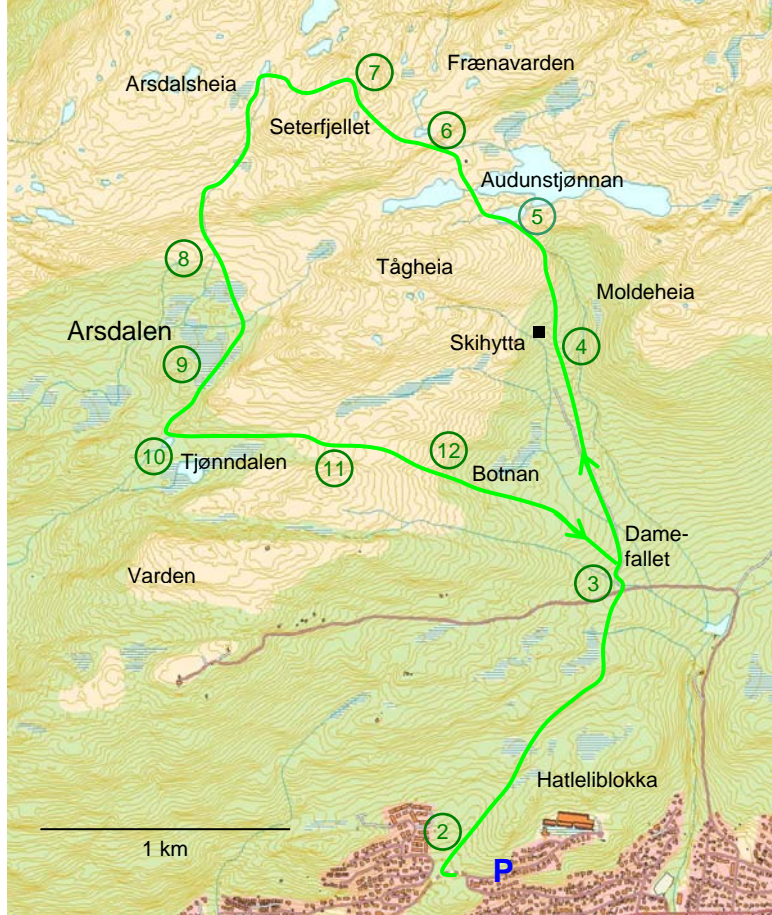


## Arsdalen

Følg lysløypa oppover (2). Oppe på flata deler lysløypa seg. Vi følger løypa som går rett fram og oppover. Ved Damefallet krysser vi bilveien til Varden. Ta av mot Skihytta (3). Her forlater vi lysløypa, men det er godt spor helt til Skihytta. Like oppe i bakken får du et valg, enten fortsette rett fram eller ta inn på en bredere løype mot venstre. Begge alternativer fører til Skihytta.

▲ Like før vi kommer til Skihytta tar vi av til høyre som vist på bilde 4. Vi skal nå opp til kanten på Tågheia og videre til Audunstjønnan.

Utdrag fra Skibok for Romsdal. Du finner den i bokhandelen. Den kan også bestilles på [www.turbok.no](http://www.turbok.no).





Ved Audunstjønnan krysser vi dalen og går på skrå opp bakken rett fram.

Gå over eller rundt tjernene og ta på skrå opp bakken som vist på bilde 5. (Arsdalen ligger ut til venstre, men vi skal først gå rundt Seterfjellet. Det blir en mer spennende tur).

På toppen av ”skråbakken” finner vi skiltet på bildet 6. Vi skal følge ruta mot Seterfjellet (Audunshø på skiltet), i retning av varden vi ser der framme. Omtrent ved spissen på pilen på bilde 6 er vi ved punktet vist på bilde 7. Legg merke til skiltet foran skiløperen (innsirklet). Vi skal til venstre. Snart er vi på turens høyeste punkt.

Herfra har vi fin nedkjøring til Arsdalen. Først ned mot høyre, deretter følger vi dalen som går mot venstre. Snart ser du Arsdalen foran deg. Kjør da ned i skråningen mot venstre.



Vi skal til venstre for varden der framme.



Ta til venstre her. Legg merke til skiltet.



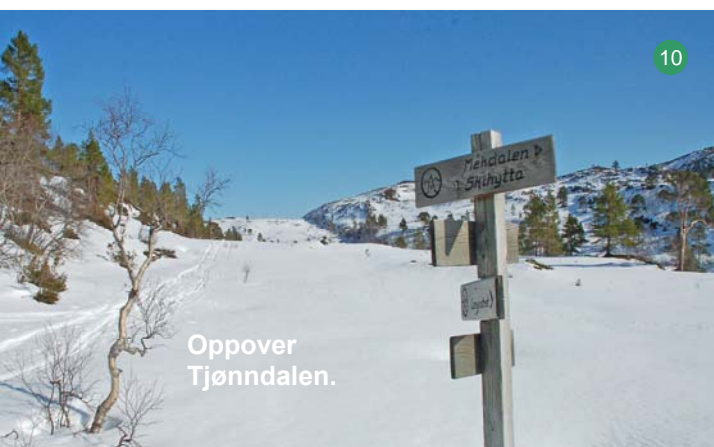
8

Arsdalen krysses.

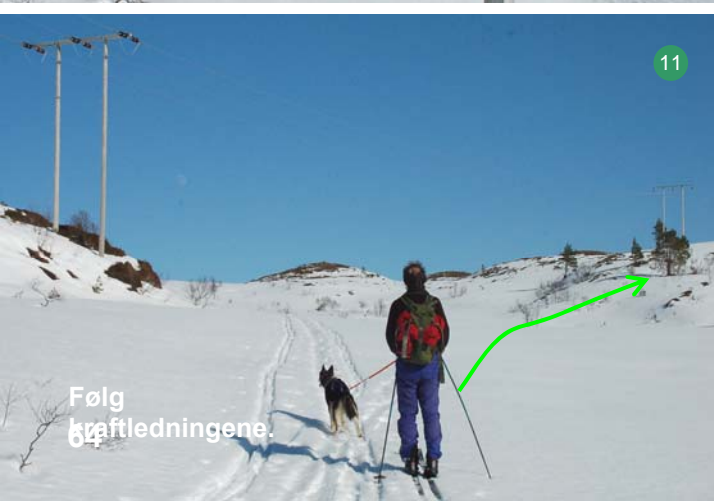


9

"Rundt" ryggen fra Tågheia.



10

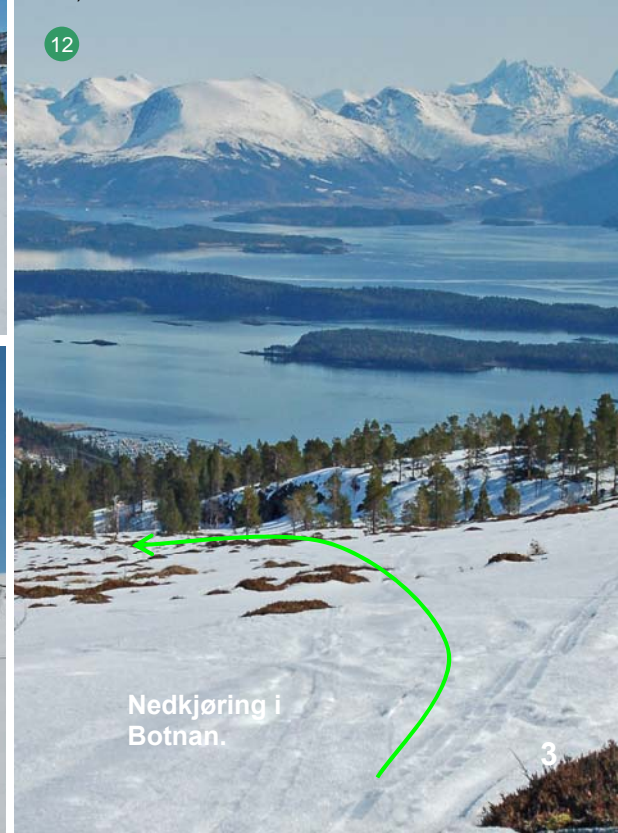
Oppover  
Tjønndalen.

11

Følg  
kraftledningene.

Arsdalen krysses som vist på bilde 8. Så går vi under ryggen fra Tågheia mot høyre (9). Det lønner seg ikke å krysse ryggen! Ved enden av ryggen finner vi skiltet på bilde 10. Vi dreier nå nesten 180 grader mot venstre og følger Tjønndalen oppover. Ta av fra løypa ved kraftledningene og følg disse over kanten (11). Nå skal vi ned Botnan.

Her er lette nedkjøringer med god plass, også med muligheter for telemarkkjøring om en liker det (12). Kjør ned på høyre side av ledningene (for telemarkkjøring finner en de fineste bakkene ute til venstre). Følg dalen nedover til du møter løypa fra Skihytta. Følg løypa nedover. Kryss bilveien til Varden og følg lysløypa ned til parkeringsplassen. (© Turbokforlaget 2009)



12

Nedkjøring i  
Botnan.

3