

# Meecknoken

Fra nord

Like sørvest for Kristiansund ligger Averøya. Øya er et Norge i miniatyr med store skoger på innsiden og en flott skjærgård på utsiden. Meecknoken (751 moh) er det høyeste fjellet på øya. Toppen kan bestiges fra nord via Nekkstaddalen. Fin tur på god sti med flotte variasjoner underveis.

Fjellet kan også bestiges fra syd (se egen beskrivelse).

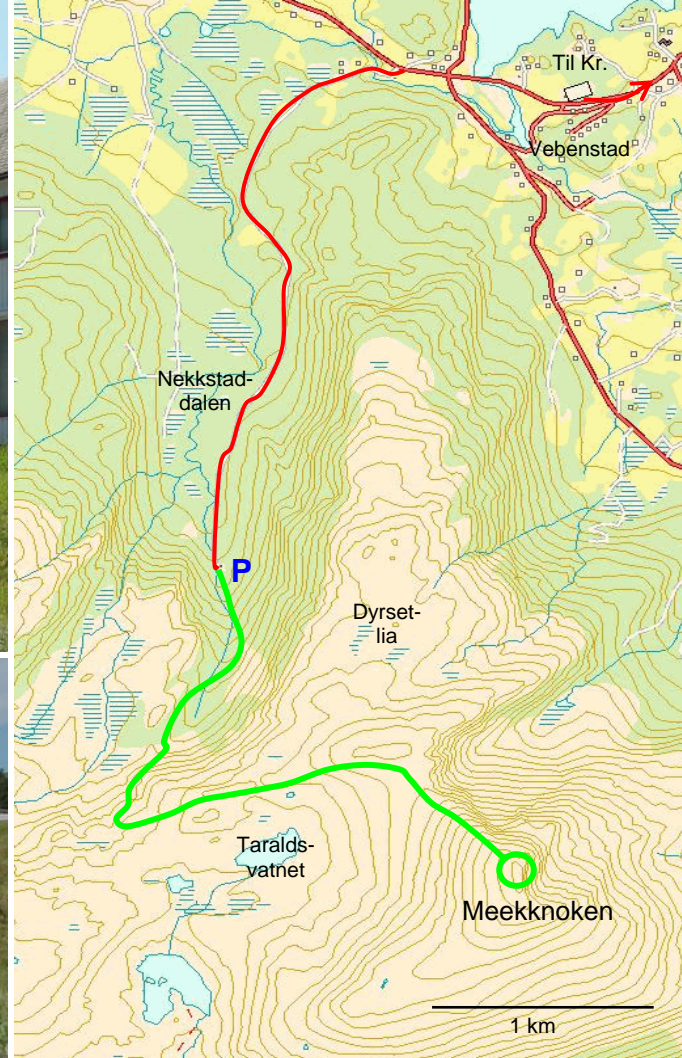
Navn	Meecknoken
Vår vurdering	★★★★
Sted	Averøya
Timer	2,5 + 2 = 4,5
Total stigning	620 meter
Utsikt	★★★★
Finne veien	Lett
Framkommelighet	Sti. Litt fuktig i skoggrensa, ellers tørt.
Luftig	Nei
Kartreferanse	Turkart Kristiansund



Avkjøring etter at vi har passert Vevenstad.



Detaljering: Kjør inn på denne sideveien.



### Kjørebekrivelse

Kjør fra Kristiansund til Bremsnes. Kryss rundkjøringen her i retning mot Molde og fortsett videre på Averøyas nordside. Like etter Vevenstad passerer du en matbutikk og en bensinstasjon. I den påfølgende bakken er det et kryss der det går veier til Myrset og Flatset (bildet øverst). Kjør 200 meter forbi krysset og ta av til venstre slik som vist på bildet over.

Kjør hele Nekkstaddalen til ende - omtrent 3,5 km. Fin grusvei med blomster i midtrabatten! Parkeringsplass på venstre side.

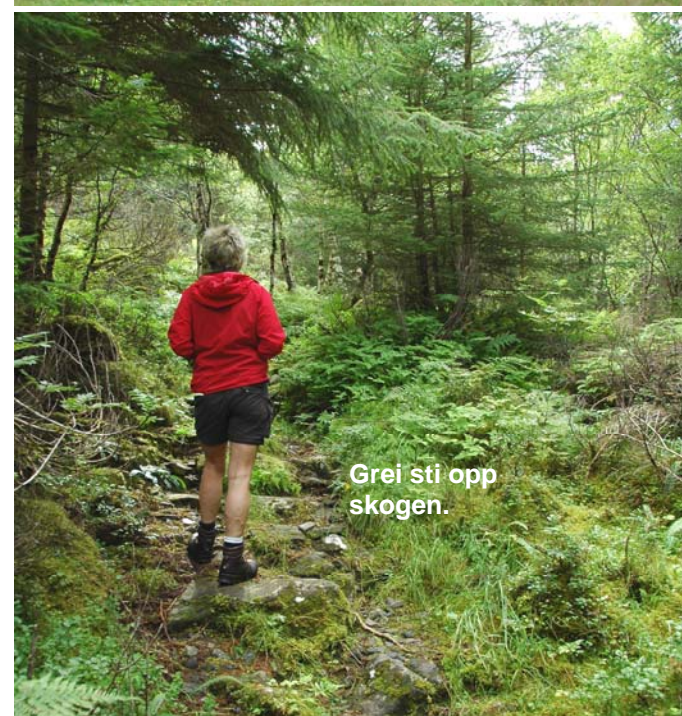
### Rutebeskrivelse

Du skal følge stien helt til toppen. Det er ingen stideler av betydning slik at det er lett å finne veien.

Gå gjennom grinda og forbi et setertun (bildet opp til høyre). Her har også de nedlagte setrene fått navn. Fortsett på stien oppover i skogen (bildet til høyre), kryss bekken og fortsett på høyre side av denne.



Stistart.



Grei sti opp skogen.



Under knausen  
og opp skaret.



Toppen i midten bakerst.

Oppe i høyden ender dalen på en flate. Stien krysser over til venstre side. Der legger den seg tett inntil en knaus (bildet over til venstre). Etter knausen svinger stien til venstre (mot øst) og stiger opp gjennom et skar der du etter hvert får se toppen bak noen lave høyder (bildet øverst til høyre). Følg stien over høydene og til skaret til venstre for toppen (bildet til høyre). Den siste bakken er bratt og tung, men det er grei sti her.

Retur samme vei.



Mot den siste stigningen.

Utsikt bakover (nordover) i siste bakken mot toppen.

