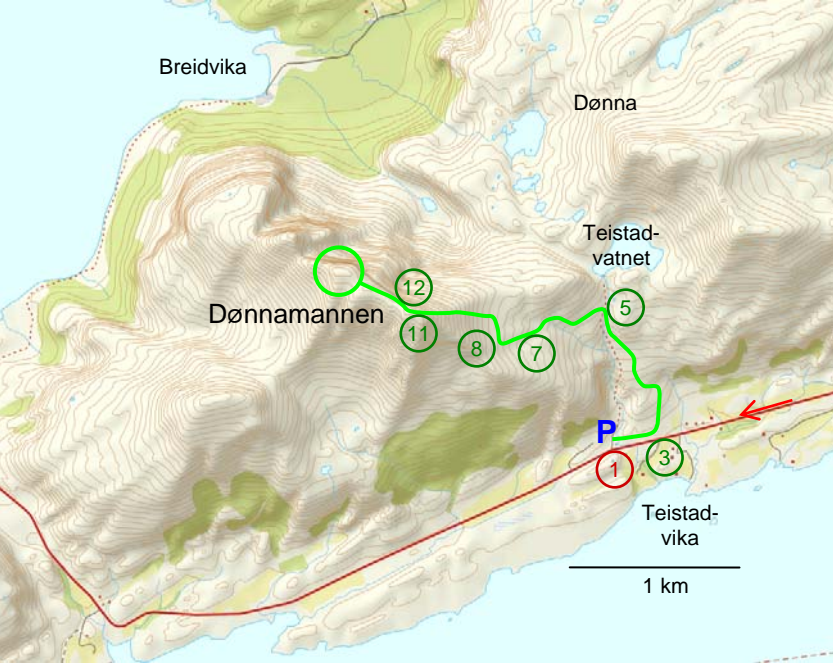


# Dønnamannen

Sandnessjøen

Dønnamannen (858 moh) stiger rett opp havet på den øyrike Helgelandskysten. En herlig tur med topp utsikt. Bildet er tatt litt nord for stistarten.

Navn	Dønnamannen
Vår vurdering	★★★★★
Sted	Sandnessjøen
Timer opp + ned	3 + 2,5 = 5,5
Total stigning	850 meter
Utsikt	★★★★★
Finne veien	Merket sti. Obs. på et punkt.
Framkommelighet	Sti
Luftig	Litt



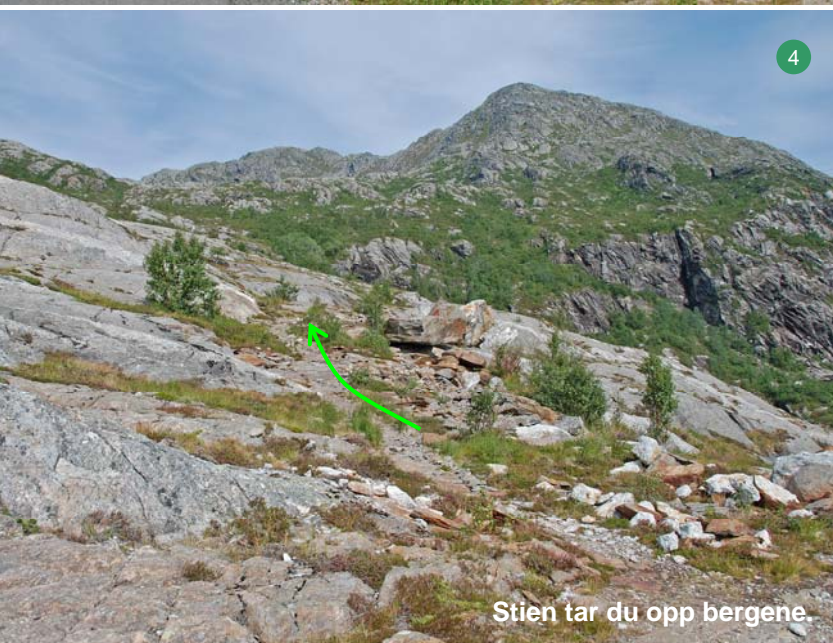
Stistarten.



Til parkeringsplassen.



Over gjerdet og oppover.



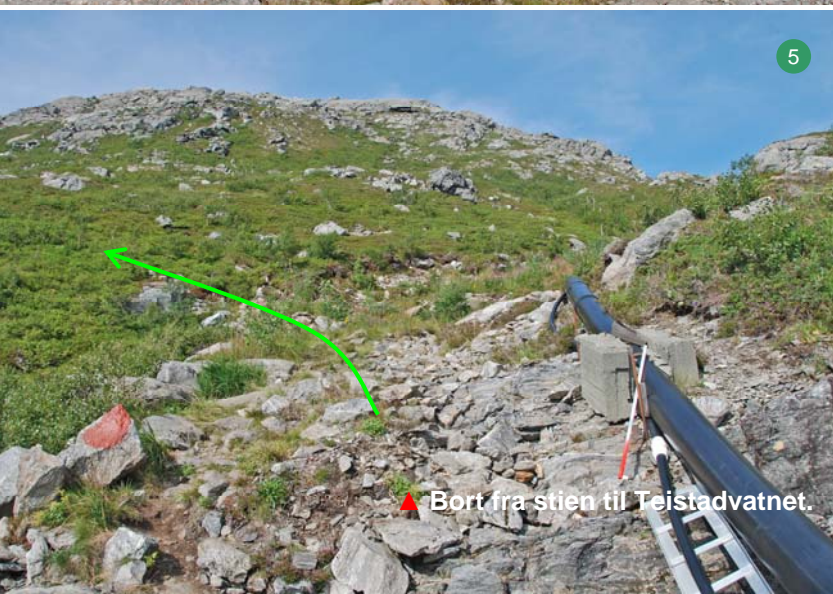
Stien tar du opp bergene.

## Kjørebekrivelse

Fra Sandnessjøen tar du ferge til Dønna. Kjør så til venstre langs sørsiden av Dønna i knappe 9 km. Du kommer til en liten bakketopp med venstresving, skilt til Dønnamannen og en bygning (1). Her tar du inn til høyre og parkerer.

## Rutebeskrivelse

Gå stien tilbake mot den retningen du kom. Stien er 50 meter fra veien og parallell med den (2). Du krysser gjerdet ved en dobbeltstolpe (3). Stien er merket der den svinger opp mot venstre i åpent landskap (4). Høyere oppe dreier stien inn mot bekkekløfta fra Teistadvatnet, som er drikkevann. ▲ I skoggrensa deler stien seg. Du skal til venstre ut av bekkekløfta og ikke til vannet (5). Stien går horisontalt et par hundre meter før den svinger opp til høyre (6).



▲ Bort fra stien til Teistadvatnet.



Etter et flat parti skal du over skoggrensa.



Like over skoggrensa.



Mot det bratteste partiet.

Vel oppe i gressbelte svinger stien mot venstre og går inn en liten dal (7). Her inne svinger den på nytt mot høyre. Nå blir det mindre gress og mer stein. Fortsett et stykke på høyre side av fjellet før du svinger opp til venstre (8).

Her får du turens bratteste parti. I det siste stykket mot horisonten er det lagt ut tau (9). På tørt underlag er tauet unødvendig for de fleste, men på våt sti er tauet viktig. Oppe på kanten får du et flott utsyn mot øykommunen Herøy i sør (10). Fortsett innover ryggen mot høyre (11).



Tauet kan hjelpe deg.



På kanten ser du mot sør øykommunen Herøy.



Innover ryggen.



12

Eggen til toppvarden.



14

Retur fra toppen.

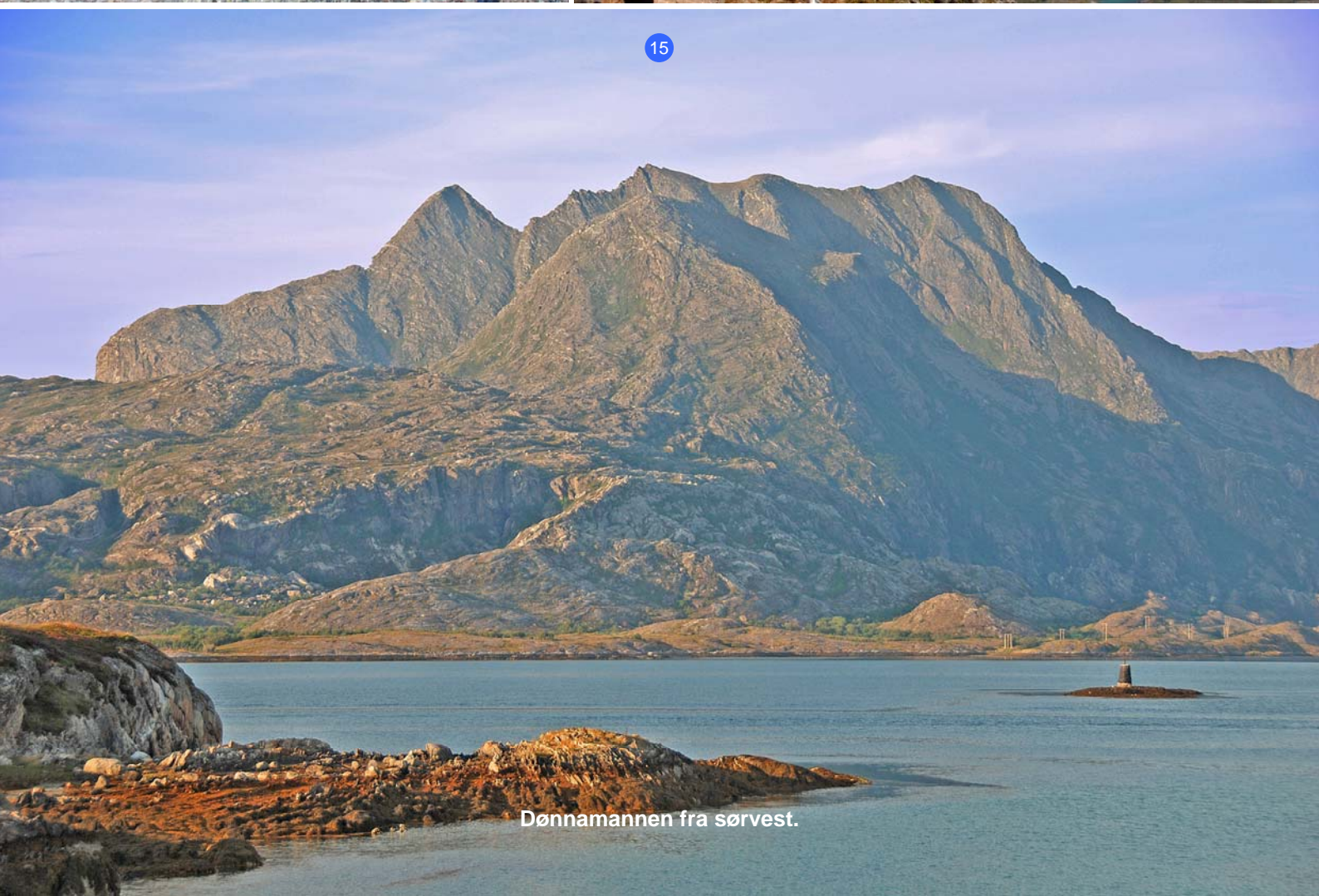
Det siste partiet til toppvarden er luftig, men stien er bred nok til at det ikke er farlig (12). Her oppe ser du bl.a. De sju søstre (13), Svartisen og store deler av Helgelands unike skjærgård. Det finnes vel ikke bedre utsikt? *Du kan fortsette videre på den luftige ryggen av Dønnamannen.*

Retur samme vei (14). Fra sørvest ser Dønnamannen ut som et ansikt med nesen mot himmelen (15).



13

De sju søstre i horisonten.



15

Dønnamannen fra sørvest.